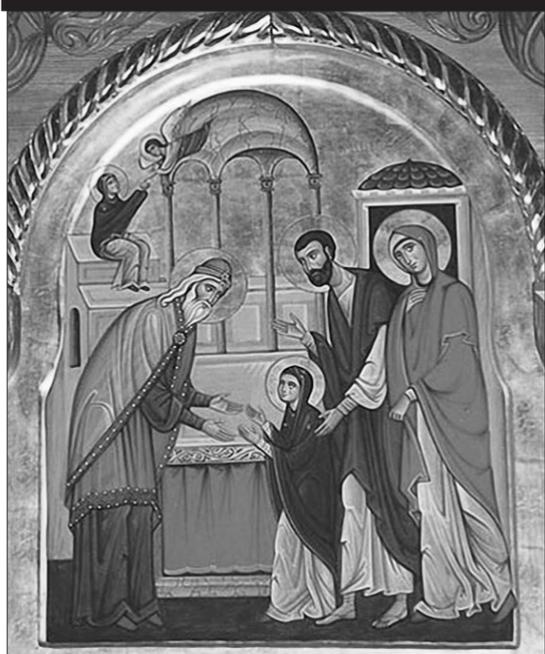




СВЕТ ПРАВОСЛАВИЯ

№ 75 Декабрь 2015 г.



4 декабря Введение во храм Пресвятой Богородицы

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы по своей структуре напоминает чертёж многоэтажного дворца. Историческая основа праздника – посвящение Девы Марии Богу по обету Ее родителей, святых и праведных Иоакима и Анны; символический и духовный план – мистика храма, значение его для христианина, посвящение человеческой души Богу, цель и смысл православного монашества.

Когда Деве Марии исполнилось три года, то Ее родители вместе с Дочерью, в сопровождении многочисленных родственников, пешком отправи-

лись из Назарета в Иерусалим. На рассвете третьего дня они приблизились к Святому Граду. Чудная картина открылась их взору. Храм на уступе горы Мориа был похож на стоящий у пристани корабль с распушенными белоснежными парусами, казалось, что он готов подняться ввысь и поплыть по лазурному океану неба. Лучи восходящего солнца, отражаясь и искрятся на золотых спицах купола, окружали Храм переливающимся призрачным облаком света, словно сияющим нимбом.

Навстречу паломникам вышел первосвященник, по преданию – праведный Захария, отец Иоанна Предтечи. Дева Мария, оставив родителей, быстро взойшла по высоким ступеням Храма, не поддерживаемая никем, и обняла ризу первосвященника. Он взял Ее за руку и ввел в Храм, к изумлению священников и левитов – в алтарь,

который назывался Святая Святых. Десять лет Мария жила при Храме. Душа Ее под его священными сводами сама стала живым Храмом Божества.

Храм – это икона Неба, храм – место невидимого присутствия Божия, поле Божественных сил и энергий. В храме Церковь земная соединена с Церковью Небесной. В храме непрестанно льются, как волны реки, песнопения Ангелов, их небесные хоралы слышит человеческая душа, погруженная в молитву; храм наполняет духовный свет, незримый для глаз, но видимый человеческим сердцем, омываемый слезами покаяния. В храме проходит в священных символах и образах вся история человечества. В храме время теряет свою прямолинейную протяженность, будущее и прошлое во взаимопроницающих циклах становятся настоящим.

(Продолжение на стр. 2)

В номере:

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Введение во храм Пресвятой Богородицы | с.2 |
| О посте | с.2 |
| О пророчествах | с.3 |
| Расписание богослужений | с.3 |
| Надо ли бояться страхов? | с.4 |
| Воспитать мужчину | с.5 |
| День Матери | с.6 |
| История Православной Церкви | с.7-8 |

Надо ли бояться страха?

Беседа с психологом протоиереем Андреем Лоргусом

Никита Филатов

Почти каждый день СМИ приносят сообщения о гибели людей – при террористических атаках, катастрофах, крушениях... И даже если подобное происходит далеко за пределами нашей страны, там, где ты вряд ли окажешься в ближайшее время, людская трагедия не оставляет тебя равнодушным. А если гибнут наши соотечественники, если взрывают в твоём городе... Бури эмоций обрушиваются на тебя лавиной, и не всегда ты можешь этой лавине противостоять. И всё это на фоне «повседневных» стрессов. Тревожность и страхи так захватывают многих, что люди начинают бо-

яться в прямом смысле собственной тени.

Как жить с такими состояниями, как с ними справляться? И надо ли с ними справляться? Что такое страх, и чем он отличается от тревожности? Всегда ли полезно искать избавления от стрессов в храме? Как поститься при депрессивных состояниях? Об этом беседуем с ректором Института христианской психологии протоиереем Андреем Лоргусом.

Отец Андрей, страхи, тревога сегодня владеют очень многими. Из-за терактов люди даже боятся пользоваться общественным транспортом. Что можно сделать, чтобы победить такой страх?

– Эти страхи вполне адекватны. Заставить людей не бояться невозможно. Поэтому я не вижу необходимости пытаться страхи побеждать.

Посттравматическая терапия ставит целью победить страхи. Сло-

во «победа» здесь неуместно. Потому что люди не просто боятся.

Страх – это не неуправляемая эмоция, но вполне законное последствие стресса или шока. Здесь лучше говорить о том, как помочь людям преодолеть посттравматическое расстройство.

В случае с терактами надо понимать, что это травматическое расстройство вызвано информацией, новостями, сенсациями о катастрофах и трагедиях. Тут расстройство возникает не у самих участников события, а у тех, кто стал его свидетелем через средства массовой информации. И, как правило, эти люди не включаются в статистику пострадавших. О них не говорят и не пишут, в медицинские учреждения они не обращаются. Но таких людей очень много. Подсчёты они не поддаются – они входят в такой как бы невербализуемый фонд травматических расстройств.

(Продолжение на стр. 4)

Воспитать мужчину

Вырастить из мальчика сильного, ответственного, доброго, внимательного мужчину хотят все родители. Воспитать того, кем можно будет гордиться, кто станет главой семьи, её защитником, кто будет хорошим братом, мужем, отцом, опорой для близких, примером для других. От чего зависит воспитание мужского характера? Как вырастить настоящего мужчину? Сегодня на эти вопросы отвечает детский психолог Ксения Андреева.

Разные темпераменты

Когда маму до рождения мальчика спрашивают, каким она представляет себе сына, она обычно отвечает: креп-

ким, активным, сильным. Отцы представляют, как их дети играют в футбол или хоккей. Такие ожидания традиционны. Но мальчики бывают разными. И это нужно понимать. Родители должны с благодарностью принимать тот характер, который даёт Бог их ребёнку. У мальчиков бывают разные темпераменты: одни – шустрые, активные; другие – созерцательные, относительно спокойные. Первым нравятся активные игры, спорт, соревнования; вторые предпочитают конструктор, книги, рисование. Не стоит думать, что последние обладают менее «мужским» характером. Это вовсе не так. Если ваш сын тихий, углублённый в себя ребёнок, не надо пытаться изменить его характер. Мужские каче-

ства у такого ребёнка нужно замечать в другом и говорить ему: «Какой ты молодец, построил такой дом большой», «как хорошо ты нарисовал, так взрослому мальчику». Ум, внимание, смекалку нужно поощрять, хвалить: «Как хорошо ты придумал, как взрослый мальчик». Если ребёнок в активных играх уступает сверстникам, можно утешить его и сказать: «Не переживай, ты тоже очень сильный и крепкий



мальчик, просто у тебя лучше получаются другие мужские занятия». И наоборот: если активный ребёнок не может выстроить что-то красиво из кубиков или нарисовать хорошую машину, можно сказать, что он быстрее в беге или сильнее всех мальчиков в классе. При любом характере сына нужно видеть в нём мужские черты и стараться развивать их гармонично, не травмируя психику ребёнка.

(Продолжение на стр. 5)

Введение во храм Пресвятой Богородицы

архимандрит Рафаил (Карелин)

(Продолжение Начало на стр. 1)

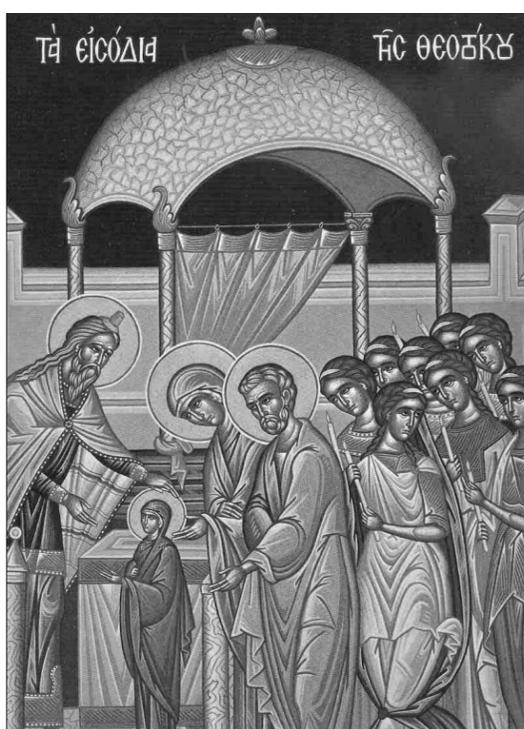
В храме время, оцерковленное ритмами Богослужения, отражает световой образ вечности. В храмовом Богослужении раздаётся голос Пророков, возвещающих о пришествии Христа, и проповедь Апостолов о том, что спасение мира совершилось; в храме безгласно звучит пение серафимов, которым они славили Бога при мироздании; в храме предвозвещается будущий Страшный Суд над Ангелами и людьми. В храме само пространство и время открываются в новых таинственных глубинах и измерениях, в огромных внутренних емкостях, в которые вмещаются вся история мира и все пространство Вселенной. Храм — это Библия, воплощенная в камне, это иерархические ряды священных символов, через которые душа человека восходит к Богу. Храм — это место сокровенной встречи души с Божеством.

Круг храмового Богослужения становится золотым кольцом, которым человек обрывается с вечностью. Люди, не включенные в духовную жизнь, обычно воспринимают храм как синтез зодчества различных эпох, культур и народов, как достижение человеческой мысли и воплощение эстетического гения художника. Но это не так: храм является открыванием Божественного Логоса на Земле, частью Священного Предания. Христианский храм несет в себе вечное и неизменное содержание, поэтому формы храма, его знаково-символический язык должны быть твердыми и устойчивыми, общими для всех регионов и времен. Образ ветхозаветной Скинии — походной церкви — был показан Моисею во время

Теофании на Синайской горе.

План Иерусалимского храма составили цари-пророки Давид и Соломон. Один из них написал «Псалтирь» — основу Богослужебных молитв, другой — «Песнь Песней», которую древние мистики сравнивали со Святой Святынь храма. Все в храме священо, все имеет таинственный смысл. В Библии подробно указаны формы и пропорции храма, описаны внутреннее убранство и утварь, определен даже материал для его строительства и для изготовления предметов (может быть, потому, что каждое вещество обладает неизвестными нам излучениями — эманациями).

В образе величественного храма апостолы Павел и Иоанн созерцали Царство Небесное. Идеи и пророчества ветхозаветного Храма раскрылись и воплотились в храме новозаветном. Здесь их генетическое единство и историческое различие — как между самими заветами — Ветхим и Новым. Ветхозаветный храм —



храм надежды; новозаветный — храм благодати.

Мистическое значение храмового Богослужения заключается в том, что молитва каждого вмещается всем, и молитва всех присутствует за каждого. Храмовая молитва становится единой и неразделимой, как свет от множества горящих свечей, как неотделимый друг от друга дождя в общем потоке.

Чем выше духовная культура человека, чем глубже его внутренний религиозный опыт, тем более он дорожит традицией — как сокровищницей, из которой боится потерять хотя бы один драгоценный камень. Некоторые говорят: «Если храм — это образ неба, то ведь наше представление о Космосе меняется, значит, и форма храма должна изменяться и эволюционировать». Но, во-первых,

храм — образ духовного Неба, знания о котором на протяжении истории человечества скорее не приобретаются, а теряются; во-вторых, храм — не модель и не зеркальное отражение Вселенной, а сложная символика.

Храм — это живая Библия. Храм дает человеку возможность самому участвовать в событиях Священной Истории в качестве действующего лица. В храмовом Богослужении человек через священные символы и ритуалы присутствует при творении мира, молится в Скинии, сопровождает Господа во время Его земной жизни, находится на Тайной Вечере с Апостолами, причащается из рук Спасителя, слышит весть мирносиц о Воскресении Христа из мертвых, видит картины Страшного Суда. Как белый цвет является не отсутствием цветов, а синтезом красок всего спектра радуги, так и безмолвие храма содержит в себе молитвы и священные песнопения Небесной и земной Церкви. Храм — это образ потерянного Эдема и возвращенного Рая.

Символика Храма учит человека смотреть на видимый мир как на образы и символы, тени и подобия мира духовного, чувствовать безконечное в конечном, видеть, как просветы в тумане, отражение вечного во временном.

Праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы — больше, чем праздник Ее Рождества. Это день Ее духовного рождения. Под сенью ветхозаветного Храма вырос цветок Нового Завета — Дева Мария.

http://azbyka.ru/days/prazdniki_dvnadesiatie/

Продолжается Рождественский пост

Начинается Рождественский пост. Он предвдвывает собою праздник Рождества Христова за сорок дней и называется также Филипповым постом, потому что начинается после 27 ноября — дня памяти апостола Филиппа. Рождественский пост установлен для того, что мы ко дню Рождества Христова очистили себя покаянием, молитвою и постом, чтобы с чистым сердцем, душой и телом могли благоговейно встретить явившегося в мир Сына Божия и чтобы, кроме обычных даров и жертв, принести Ему наше чистое сердце и желание следовать Его учению.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, столь же строги, как и Петров пост. Понятно, что во время поста запрещены мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. Кроме того, в понедельник, среду и пятницу Рождественского поста уставом запрещаются рыба, вино и елей и дозволяется принимать пищу без масла (сухоядение). В остальные же дни — вторник, четверг, суббота и воскресенье — разрешено принимать пищу с растительным маслом. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботные и воскресные дни и великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы, в храмовые праздники и во дни великих святых, если эти дни приходятся на вторник или четверг. Если же праздники приходятся на среду или пятницу, то разрешение поста положено только на вино и елей. Со 2 января по 6 января пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется.

Как проводить время постов

По делам благочестия, которым мы должны посвящать постные дни, дни поста приближаются к дням праздни-

чим. Слово Божие свидетельствует, что *пост... соделается для дома Иудина радостью и веселым торжеством* (Зах. 8, 19). Но посты все же отличаются от праздничных и будних дней. В праздники Церковь призывает нас к благодарению Бога и святых за благодеяния, в посты — к примирению с Богом и участию в жи-

зней, страданиях и смерти Спасителя и святых. Праздники располагают нас к духовной радости надежде, посты — к сокрушению и слезам. В праздники, сообразно духовному веселью, Церковь благословляет трапезу обильнейшую, в посты — предписывает умеренное употребление пищи и питья, и притом пищи не скоромной, а постной. В Церковном Уставе ясно изображено и время употребления и качество постной пищи. Все строго рассчитано, с той целью, чтобы ослабить в нас страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить нашу телесную природу, а напротив — сделать ее легкою, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодренно выполнять его требова-

ния, страданиях и смерти Спасителя и святых. Праздники располагают нас к духовной радости надежде, посты — к сокрушению и слезам. В праздники, сообразно духовному веселью, Церковь благословляет трапезу обильнейшую, в посты — предписывает умеренное употребление пищи и питья, и притом пищи не скоромной, а постной. В Церковном Уставе ясно изображено и время употребления и качество постной пищи. Все строго рассчитано, с той целью, чтобы ослабить в нас страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить нашу телесную природу, а напротив — сделать ее легкою, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодренно выполнять его требова-

Устав Церкви учит, от чего следует воздерживаться во время постов — «все

благочестиво постящиеся строго должны соблюдать уставы о качестве пищи, то есть воздерживаться в посте от некоторых брашен (то есть еды, пищи), не как от скверных (да не будет сего), а как от неприличных посту и запрещенных Церковью. Брашна, от которых должно воздерживаться в посты, суть: мясо, сыр, коровье масло, молоко, яйца, а иногда и рыба, смотря по различию святых постов».

Существует пять степеней строгости поста:

1) полное воздержание от пищи; 2) сухоядение; 3) горячая пища без масла; 4) горячая пища с маслом (растительным); 5) вкушение рыбы.

В день вкушения рыбы разрешается и горячая пища с растительным маслом. В православных календарях растительное масло обычно называется елеем. На соблюдение в определенные дни более строгой степени поста, чем определено, нужно взять благословение у священника.

Пост телесный, без поста духовного, ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и духовно вредным, если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий, просмотром телевизора. Пост не цель, а средство — средство смирить свою плоть и очиститься от грехов. Без молитвы и покаяния пост становится всего лишь диетой. Постясь телесно, в то же время необходимо нам поститься и духовно: «Постящаяся, братие, телесно, постимся и духовно, разрешим всяк союз неправды», — заповедует Свя-

тая Церковь. Сущность поста выражена в следующей церковной песне: «Постясь от брашен, душа моя, а от страстей не очищаясь, — напрасно утешаемся неядением: ибо — если пост не принесет тебе исправления, то возненавидена будет от Бога, как фальшивая, и уподобится злым демонам, никогда не ядушим».

Как приучить себя к посту

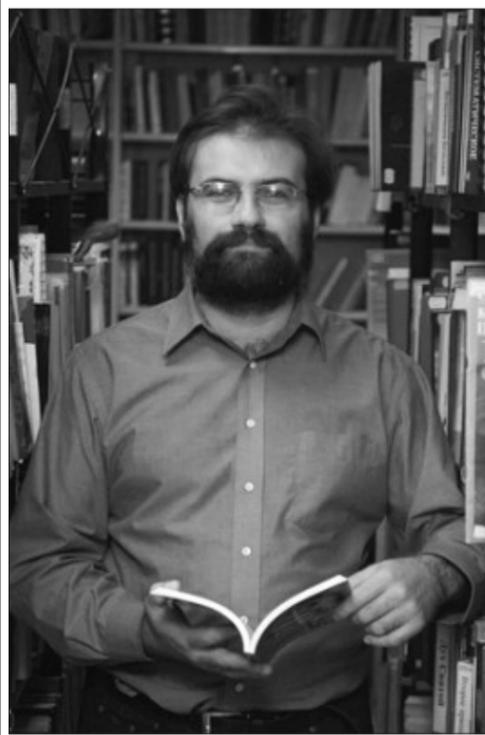
Основа поста — борьба с грехом через воздержание от пищи. Именно воздержание, а не изнурение тела, поэтому правила соблюдения постов каждый должен соизмерить со своими силами, со степенью своей подготовки к посту. Пост — аскетический подвиг, требующий подготовки и постепенности. Необходимо войти в постование постепенно, поэтапно, начав хотя бы с воздержания от скоромной пищи в среду и пятницу в течение всего года. Некоторые необдуманно и поспешно берутся за подвиги поста и начинают поститься безмерно, строго. Вскоре они или расстраивают свое здоровье, или от голода делают нетерпеливыми и раздражительными, — злятся на всех и на все, пост скоро делается для них невыносимым и они бросают его. Чтобы наше расположение к посту сделать прочным, нужно приучать себя к посту не спеша, внимательно, не разом, а постепенно — мало-помалу. Каждый сам должен определить, сколько ему требуется в сутки пищи и питья; потом понемногу надо уменьшать количество употребляемой пищи и довести его до того, что больше уже нельзя сокращать свое питание, чтобы не подвергнуться ослаблению, изнурению, — неспособности к делу. Тут главное правило, данное Самим Господом: *да не отягчают сердца ваша объядением и пьянством*. Желающие соблюдать пост должны посоветоваться с опытным духовником, рассказать ему о своем духовном и физическом состоянии и испросить благословения на совершение поста.

<http://www.pravoslavie.ru/1447.html>



Видения, пророчества и духовные фейки

СЕРГЕЙ ХУДИЕВ



Сергей Худиев – о том, стоит ли безоговорочно верить «православным» пророчествам, особенно – если речь в них идет о войне.

По сети распространяется текст «пророчеств святого Паисия Святогорца о конфликте между Турцией и Россией». Его легко найти, и я не буду его подробно цитировать. Само по себе появление такого текста неудивительно – было бы удивительно, если бы ничего такого не появилось.

Во время пика конфликта на Донбассе сеть была полна пророческих видений. Протестанты, склонные к харизматической традиции, видели их и получали откровения, из которых явствовало, что флаг их дорогой Родины будет гордо реять, а демонические полки их Богом проклятых врагов будут рассеяны божественным гневом.

Православные, принадлежа к традиции, настаивающей на личном смиреннии, сами видений не видели – но пересказывали видения, бывшие различным святым и блаженным старцам, из которых явствовало то же самое – наша политическая или военная борьба есть борьба духовная, Бог однозначно на нашей стороне, наш флаг будет гордо реять, полки же наших Богом проклятых врагов будут рассеяны и т.д.

С одной стороны, это понятно: время смут и войн – это время слухов и военных уток, которые люди всегда распространяли, чтобы подбодрить себя и закалить свою ненависть к врагам. А с появлением социальных сетей их распространение приобрело лавинообразный характер. Люди вцепляются в любую информацию, которая, как им кажется, подтверждает правильность их позиции и оправдывает их поступки. Их мало волнует ее достоверность.

В христианской среде, увы, во множестве являются «духовные» фейки и утки. То афонские старцы посмотрят телевизор и проклянут одну сторону; то

посмотрят другого телевизора и проклянут другую. Правда, потом выясняется, что то и другое – фейк, а телевизора старцы вообще никакого не смотрят.

Обострение отношений с Турцией естественно породило новую волну фейков – про то, как наша доблестная авиация стерла с лица земли какие-то неприятельские города (о том, что это было бы вопиющее военное преступление, распространители фейков не думают) и тому подобное наведение ужаса на неверных бармалеев.

Увы, мы не застрахованы от появления и духовных фейков. Я не могу с уверенностью утверждать, что пророчества, приписанные святому Паисию Святогорцу, – фейк. Но, как говорят, «это крикает как утка», то есть имеет ярко выраженные признаки фейка. Да, подлинное сообщение может быть похожим на фейк; а фейк – выглядеть чрезвычайно правдоподобным. Но в данном случае я склонен считать эти пророчества фальшивыми – пока не увижу убедительных причин признать обратное.

Во-первых, подлинные пророчества, как мы видим в Библии, начинаются с обличения в грехе, требования исправить свои пути, и предостережения о грядущих бедствиях, которые придут на неверный и грешный народ.

В контексте обличения могут появляться и «геополитические» предсказания о судьбах народов, но они не носят триумфалистского характера – Бог накажет все народы, и вам достанется. Как, например, пророк Амос, обличив языческие народы и пообещав им различные проявления гнева Божия, заключительным и самым сильным аккордом обрушивается на Иуду и Израиль.

Пророки призывают к покаянию своих слушателей – в их грехах. В виду гнева Божия, грядущего на них.

Древние правители не меньше были заинтересованы в воодушевляющей патристической пропаганде, чем современные – и охотно привечали пророков, готовых им ее обеспечить. Но Библия описывает их как лжепророков.

В 18 главе 2 Книги Паралипоменон описан конфликт между придворными пророками, которые ободряли царя идти на войну, (потому что царю это нравилось) и подлинным Пророком Божиим – который повел себя по другому: «И сказал Михей: жив Господь, – что скажет мне Бог мой, то изреку я» (2Пар.18:13).

И оказывается, что Господь не одобряет намерения царя. Царь остается недоволен – «И сказал царь Израильский Иосафату: не говорил ли я тебе, что он не пророческует о мне доброго, а только худое?» (2Пар.18:17). Можно вспомнить Иеремию – который был посажен в яму за свои непатристические пророчества, а потом освобожден из нее захватчиками.

Пропагандистские фейки, замаскированные под пророчества, естественно, не обличают никаких грехов тех, к кому они обращены, и не пугают их Божиими судами – напротив, они обещают им разные блага, в то время как суды Божии

постигнут исключительно их врагов.

Когда мы сталкиваемся с текстом, который ласкает национальное чувство тех, к кому он обращен, и обещает им славные победы, а беды и катастрофы их врагам – это совсем другой жанр.

Во-вторых, уже в Ветхом Завете, не смотря на то, что для ветхозаветного Израиля вероисповедная идентичность практически совпадала с национальной, мы видим пророческий универсализм – Бог любит все народы и ищет их просвещения и спасения.

Нет ничего более чуждого Писанию, чем дух озлобленного этнического национализма. Затяжная этническая ненависть, которая припоминает своим соседям грехи и преступления их предков, чтобы подчеркнуть – это варвары, о которых жалеть не надо, увы, явление обычное в этом падшем мире. Но оно вдохновляется явно не Святым Духом. «Пророчества» приводимые от имени преподобного Паисия Святогорца, слишком явно выдают озлобленный национализм (в данном случае, греческий) и мечты о национальном величии. Едва ли то (или другое) внушается людям Богом.

В-третьих, Священное Писание ясно заповедует христианам быть миротворцами. Пророчества, публикуемые с тем, чтобы воодушевить людей на войну (в которой сейчас нет никакой неизбежности), обещая им славные победы, находится в резком конфликте со словами Господа, которые мы слышим за каждой литургией: «Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими» (Матф.5:9).

В-четвертых, Бог Библии относится к грешным людям с глубоким состраданием. Как говорит Пророк Иона: «Ты Бог благий и милосердный, долготерпеливый и многомилостивый и сожалеешь о бедствии» (Ион.4:2). Причем в случае с Ионой Бог отказывается навести бедствие на свирепых и кровожадных язычников – ниневитян. Тексты, в которых об ужасающих бедствиях, которые должны постигнуть массы людей, говорится с интонацией «так им и надо», едва ли исходят от Бога Библии.

Исходя из всего этого, я нахожу чрезвычайно вероятным, что это просто очередной, один из многих, фейк. Я неоднократно сталкивался с тем, как люди (иногда даже духовные чада) слышат от старцев (или просто священников) ровно то, что они хотят услышать, а потом вещают это городу и миру – а бедные отцы и не знают. Это может быть почти несознательной интерпретацией в стиле «мне так запомнилось», это может быть передачей через третьи руки по принципу испорченного телефона, это может быть просто ложью, это может быть даже слабостью человека, в остальных отношениях святого – всякое может быть и примеров этому множество. Единственное, что в свете Священного Писания крайне, крайне сомнительно – что это откровение, исходящее от Святого Духа.

И поэтому нам не стоит ему верить и его распространять. Бог очень серьезно относится к Своему слову:

«Я слышал, что говорят пророки, Мо-

им именем пророчествующие ложь. Они говорят: «мне снилось, мне снилось». Долго ли это будет в сердце пророков, пророчествующих ложь, пророчествующих обман своего сердца? Думают ли они довести народ Мой до забвения имени Моего посредством снов своих, которые они пересказывают друг другу, как отцы их забыли имя Мое из-за Ваала? Пророк, который видел сон, пусть и рассказывает его как сон; а у которого Мое слово, тот пусть говорит слово Мое верно. Что общего у мякины с чистым зерном? говорит Господь. Слово Мое не подобно ли огню, говорит Господь, и не подобно ли молоту, разбивающему скалу? Посему, вот Я – на пророков, говорит Господь, которые крадут слова Мои друг у друга. Вот, Я – на пророков, говорит Господь, которые действуют своим языком, а говорят: «Он сказал». Вот, Я – на пророков ложных снов, говорит Господь, которые рассказывают их и вводят народ Мой в заблуждение своими обманами и обольщением, тогда как Я не посылаю их и не повелевал им, и они никакой пользы не приносят народу сему, говорит Господь» (Иер.23:25-32).

Распространяя что-то в качестве «пророчества», мы принимаем на себя очень серьезную ответственность перед Богом. Он – не карманный бог, которого можно употреблять в своих национальных или политических целях. Он – Творец и Судия мироздания. Он сказал «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Исх.20:7).

У христиан есть миссия в этом мире – проповедовать Благу Весть о Божией любви ко всем народам и спасении во Христе Иисусе. Бог любит турок. Христос умер за турок. Их гнусные грехи – как и наши гнусные грехи – искуплены на Голгофе. Это Евангелие, и другого нет.

Нам заповедано являть Евангелие в своей жизни – и, в частности, быть миротворцами. В этом мире, под завязку набитом ядерным оружием, предостаточно глупцов, которые готовы провоцировать глобальную ядерную войну, и на страшном суде они даже не смогут объяснить – зачем?

Мы же призваны к другому – быть им противовесом. Удерживать мир от падения в пропасть. Молитвой. Любовью. Отказом безумствовать, когда вокруг нас безумствуют. Поддерживать любое – хотя бы слабое – движение к миру.

Никто из нас не сможет сказать, что мы этого не знали. Когда мы вместо этого ссылаемся на более чем сомнительные пророчества, которые обещают нам победоносную войну, и занимаем место на другой стороне, среди тех, кто тащит эту бедную планету в огонь, это измена нашему христианскому призванию.

Я думаю, что войны с Турцией не будет (это не пророчество, просто предположение). Я думаю (надеюсь, по крайней мере), что политики – люди не мистически настроенные и в пророчества не верят. Но вот кто и куда толкал чашу весов – это важно. Это имеет для каждого из нас вечные последствия.

<http://www.pravmir.ru/videnia/>

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Чт. 03.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Пт. 04.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия. Введение во храм Пресвятой Богородицы.

Сб. 05.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Вс. 06.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия.

Сб. 12.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Вс. 13.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия.

Пт. 18.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Сб. 19.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия. Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских чудотворца.

Сб. 19.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Вс. 20.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия.

Сб. 26.12.2015г. — 16:00 — Всенощное бдение.

Вс. 27.12.2015г. — 09:00 — Божественная литургия.



(Продолжение Начало на стр. 1)

Так, есть люди, которые после взрывов в метро, например на станции «Автозаводская», на всю жизнь отказываются от этого общественного транспорта. В моей практике таких случаев было пять, и это серьезное количество для меня одного.

– Могли бы вы объяснить природу возникновения стресса, паники после просмотра информации о теракте? Как формируется этот страх?

– Стресс возникает, как только люди видят кадры с места катастрофы, видят гибель людей. Помнится, когда был взрыв в Домодедово, то нам по интернету и телевидению достаточно много показывали кадров о том, как выглядело пространство аэропорта после взрыва, причем видны были даже тела погибших. Вот такие кадры являются уже травматическими. То же самое было и после других терактов в метро: на «Автозаводской», на «Лубянке», в переходе у станции «Пушкинская»... Видя фото и видео о том, как выносятся тела, зрители испытывают потрясение, шок, шок переживание. Да и просто само сообщение о том, что погибли люди, оказывает такое воздействие – потому что люди представляют себя на месте жертв. Они понимают, что были там, проходили мимо этих киосков и тоже могли стать жертвами взрывов. Они как бы проживают этот ужас, но проживают его, конечно, по-другому, не так, как пострадавшие или оказавшиеся непосредственными свидетелями теракта. Потому что пострадавшие, те, кто остался в живых, сначала не испытывают страха – они в шоковом состоянии, страх приходит много позже. И это, опять-таки, будет иной страх, чем тот, который переживают люди, посмотревшие или услышавшие сообщение о трагедии.

– А в чем именно разница?

– Узнавшие о взрыве, например, не испытывали физического воздействия от поражающих элементов, чувственно не ощущали ни взрывной волны, ни запаха, ни дыма, ни удушья, не видели ни осколков, ни крови. Они эмоционально потрясены, представив, что могли бы оказаться тоже жертвами, они переживают за своих близких и родных, которые часто пользуются, например, этой веткой метро. Они сопереживают и пострадавшим. А шоковое состояние непосредственно пострадавших – это повреждение нормальной физиологии тела. Его следствием может быть и физиологические расстройства, и психические, и нервные.

– Как нужно жить, чтобы подобные эмоции не владели человеком?

Человек, который перестает чувствовать страх и опасность смерти, сам становится социально опасным

– Если речь идет о подобных трагических событиях, то невозможно сделать из себя бесчувственного человека. Чувствовать боль других, переживать потрясение – это нормально. Я думаю, что как раз очень важно человеку сохранить чувствительность к подобного рода событиям, потому что обратное ведет к жестокости и насилию. Человек, который перестает чувствовать страх и опасность смерти, сам становится социально опасным, потому что он может согласиться выполнить эту страшную роль – роль шахида или роль курьера с бомбой.

– Но если сама способность к переживанию – нормальна, то, вероятно, затянувшийся стресс как следствие этого потрясения – уже патология? Что предпринять в таких случаях?

– Если у человека наблюдается посттравматическое расстройство, то есть он

выслушал новости и не совладал с шоком, у него шоковое переживание, которое длится неделями, ему нужно обратиться к специалисту – психологу, психиатру. Посттравматическое расстройство лечится несколькими способами: и медикаментозными, и с помощью психотерапии, как индивидуальной, так и групповой. Обязательно нужно обратиться к специалистам. Потому что если человек из этого состояния не вышел, у него развивается посттравматический синдром, который может проявиться по-разному. Например, изменением психического состояния. Такой человек становится сверхтревожным, мнительным, он перестает доверять общественному транспорту, боится улицы, старается избегать людей, толпы, открытого пространства. Начинает бояться людей, которые, как ему кажется, могут быть исполнителями взрыва – допустим, черноволосых, бородатых, кавказцев, азиатов... Может развиться паранойя.

Люди, которые пережили посттравматическое расстройство после терактов и не проработали эту психологическую травму, становятся способными на параноидальное поведение, что уже опасно не только для них, но и окружающих, особенно если эти люди объединяются в группы. Как вы понимаете, маниакально настроенные группы с фанатичным поведением способны на насилие.

– Вы произнесли слово «проработали». Что вы имели в виду?

– Психотерапевтическую работу – индивидуальную или групповую. Кстати говоря, в нескольких странах известен опыт подобной работы с людьми через средства массовой информации, прежде всего через телевидение. Выпускаются специальные ролики, которые готовят психологи, социальные работники. Эти ролики адресованы разным группам населения, их предлагают просматривать и дома, и в школах, например. И они идут регулярно. Я это наблюдал в Израиле, когда несколько лет назад с территории Палестинской автономии он обстреливался ракетами. Тогда по телевидению примерно 20–30 раз в день шел ролик, очень грамотно выстроенный. В первых, объяснялось, как можно себя защитить, где и как укрыться; во-вторых, очень хорошо были подобраны ведущие: спокойные голоса, приятные лица – это были психологи; в-третьих, в эти ролики были включены кадры, которые производили впечатление успокаивающее, умиротворяющее. Так что из шокового состояния зритель мог перейти в более деятельное.

– Считается, что осень и весна – сезоны, когда у людей происходит некое нарушение психики, а у больных – обострение их недугов. Это так?

– Да, действительно, в эти периоды наблюдаются обострения болезней у тех, кто ими страдает. В этом случае необходимо лечь в клинику, чтобы пройти курсовое лечение, получить помощь медицинского плана. Но и в принципе здоровые люди могут оказаться в состоянии депрессии. Сейчас, например, ноябрь – это, конечно, депрессивное время года, когда очень многие испытывают дополнительное психическое напряжение.

– Может ли человек, находящийся в состоянии стресса, тяжелой тревожности, найти утешение и успокоение в храме – посещая богослужения, молиться? Или это будет попыткой убежать от болезни?

– На этот вопрос не может быть общего ответа. И ответ будет зависеть не только от того, в каком состоянии человек, но и от того, что это за человек.

Для человека церковного, привыкшего ходить в храм, посещение богослужений – это, конечно же, и поддержка, и утешение, и благодатная помощь в совладании со своими эмоциями и проблемами.

Для тех же, кто в церковь не ходит, всё несколько иначе. Есть группа людей, для которых посещение церкви будет утешением и поддержкой. Но это определить могут только сами люди. Если храм действует на них успокаивающе,

если они чувствуют его молитвенную атмосферу, если им в храме радостно, то посещение богослужений, конечно, повлияет положительно.

Но есть и такая группа людей, для которых посещение храма очень тягостно, потому что у них Церковь ассоциируется с чем-то мрачным, угрожающим. Для них Церковь – это суд, проверка совести. Посещение храма при посттравматическом расстройстве может для них иметь неблагоприятные последствия: может быть спровоцировано обострение их психического состояния. Поэтому таким людям лучше воздержаться от посещения церкви.

Другое дело, если они встречаются со священником, скажем, в воскресной школе или на лекциях – в каком-то внехрамовом пространстве. Может быть, даже дома. Беседа с батюшкой может быть для них полезна и утешительна.

Есть и такая группа людей с посттравматическим расстройством, которым очень опасно посещать места, напоминающие о смерти: кладбища, памятники, памятные мемориалы жертвам и подобное. Посещение таких мест провоцирует их переживания смерти и страха за близких. Это надо тоже иметь в виду. У меня было несколько случаев, когда больную дочь мать повезла на могилку старца, и у той там началось такое обострение, что пришлось срочно возвращаться домой и вызывать скорую психиатрическую помощь.

Для кого-то храм – радость, а для кого-то – напоминание о смерти. Мы должны учитывать эти индивидуальные особенности людей

Как видите, общих рецептов нет. Обязательно надо иметь в виду особенности психического состояния человека. Для кого-то храм – радость, а для кого-то – напоминание о смерти. Мы должны учитывать эти индивидуальные особенности, чтобы не сделать людям хуже.

Но для большинства из нас, конечно же, Церковь – для живых, а не для мертвых, это радость жизни, а не угроза смерти.

– Многие выходят из подавленного состояния, принимая антидепрессанты, причем по своему усмотрению. Как вы относитесь к этому?

– Отрицательно. Самостоятельно лучше никакие лекарства не принимать, все-таки надо посоветоваться с врачом. Именно с врачом. Я, например, психолог и отказываюсь давать рекомендации пить какие бы то ни было лекарства – призываю людей обращаться за консультациями к медикам. Тут не может быть никакой самодеятельности: это опасно для жизни.

– Тревога часто погружает человека в состояние уныния, даже отчаяния. Как разобраться в себе, в своих страхах? Как вообще отличить страх от тревоги?

– Главное отличие тревоги от страха в том, что у страха всегда есть предмет страха. Надо понять, *чего* я боюсь. И если, например, человек боится ездить в метро и не пользуется этим видом транспорта, то он может чувствовать себя более или менее адекватно, спокойно. А тревога не связана с какой-то конкретной, и потому она не проходит, она то выше, то ниже по уровню напряжения в человеческой душе. Ее очень трудно вербализовать. Очень трудно определить, почему человек тревожится. Поэтому с тревогой работать гораздо труднее. Это такое размытое фоновое состояние, которое больше проблем приносит человеку, чем страхи. Страхов можно избежать, потому что можно избежать их источника – предмета страха. С тревогой так не поступишь – у нее нет лица.

Тревога всегда повышается, когда происходят какие-то трагические события, смерть близкого человека. Очень на тревожность людей влияют СМИ, и, кстати говоря, это одна из проблем современного мира: СМИ обладают гигантским травматическим воздействием на людей. Но журналисты этого не понимают – им нужны сенсации, а для тревожных людей сенсации – это как в открытую рану насыпать соли или прижечь

йодом: очень больно.

То, что делают СМИ с людьми, можно назвать одним словом: насилие!

То, что делают СМИ с людьми, можно назвать одним словом: насилие! Причем журналисты подчас не то что не принимают в расчет обостренные чувства людей, наоборот: они манипулируют тревожностью людей, потому что тем самым, как им кажется, они могут зарабатывать себе лишние рейтинговые очки, а соответственно, и деньги. Потому что именно тревожные люди часто бывают той самой аудиторией, которая бросается искать спасения, жертвуя при этом деньги на защитные средства.

Так что, повторюсь, с тревогой работать сложнее, и она проявляется и утром, и вечером, в бессознательном и сознательном состоянии, во сне, дремоте и наяву. Тревога лишает работоспособности, отнимает силы. И в конце концов приводит к соматическим расстройствам: гипертонии, нарушению деятельности органов пищеварения, нарушению гормональных циклов. Тревога – это очень серьезная проблема, но не болезнь.

– Правильно я понимаю, что тревога постоянно ищет выход и может найти раздражитель в любой ситуации?

Это не тревога ищет предмет для себя – это человек ищет, потому что ему гораздо легче переживать страх, чем тревогу

– Если вы имеете в виду переход тревоги в страхи, то это не тревога ищет предмет для себя – это человек ищет, потому что ему гораздо легче переживать страх, чем тревогу. Гораздо легче, когда его беспокойство направлено на что-то конкретное. А когда непонятно, чего боишься, – это очень тяжелое состояние. Вот, например, терроризм. Да, это нечто конкретное, но... весьма неопределенное. Нет границ у террора, потому он и страшен. И людей томит эта неопределенность. А если конкретизировать – полегчает.

Человеку свойственно переводить тревогу в план страха. Помните у Высоцкого: «Так это ж такое везение, братцы. Теперь я спокоен! Чего мне бояться?» Точно переданное облегчение при переходе от тревоги к страху конкретного.

– Скоро наступает Рождественский пост. Люди будут ограничивать себя в еде – кто-то в большей степени, кто-то в меньшей. На ваш взгляд, питание как-то влияет на тревогу? На людей, подверженных стрессам и тревожным состояниям, пост оказывает отрицательное или положительное влияние?

– На некоторых людей пост может оказать отрицательное влияние. Потому что пост все-таки – это труд, напряжение. Напряжение для людей тревожных – это еще один расход психических сил, поэтому тревожным поститься труднее. Не стоит забывать и о том, что пищевое поведение в значительной степени носит утешительный характер. Очень часто – и это большой предмет психологической работы – люди свои страхи и свои тревоги «заедают»: начинают есть много, без остановки. А тут пост: нельзя. Получается диссонанс: с одной стороны, запрет на еду, с другой – потребность заедать фрустрацию. И этот диссонанс только добавляет психологического негатива.

Если в пост еще и воздерживаться от СМИ – не смотреть телевизор, не читать новости в интернете – то тогда польза от него будет еще больше

Но людям, не испытывающим тревожных состояний и без нарушений пищевого поведения, пост очень даже полезен – если он правильно построен. В пост человек больше сосредоточен на духовном, у него идет глубокая работа над собой.

А если к пищевым ограничениям добавить еще и воздержание от СМИ – не смотреть телевизор, не читать новости в интернете – то тогда польза от поста будет еще больше. И тревога явным образом снизится.

Воспитать мужчину

(Продолжение Начало на стр. 1)

Похвала родителей

Именно родители первыми должны уметь замечать в ребенке маленького мужчину, не забывая его хвалить. Если мама будет всегда занята бытовыми делами и работой, а реплики ребенка «посмотри, что я могу» всегда будут оставаться без ответа, то мальчик будет терять уверенность в себе и решительность. Ему необходима поддержка мамы и папы, их одобрение. Конечно, нельзя прибегать на каждый зов ребенка и расхваливать постоянно все его таланты, но стараться слышать его, понимать, чувствовать — просто необходимо. Мальчикам очень важно слышать во время их успехов, что они сильные, крепкие, умные, внимательные. Разумная похвала самых близких для ребенка людей поможет ему совершенствоваться, развивать свои таланты.

Уважение к отцу

Очень важно выстраивать добрые отношения в семье. Ребенок учится на примере взрослых. Он видит, как ведут себя отец и мать, как они общаются между собой. Родители должны чувствовать ответственность за свое поведение, потому что оно — главный пример в процессе воспитания. Можно сколько угодно говорить ребенку о вреде курения, но если мальчик видит, что его папа курит, убедить его не курить, когда он повзрослеет, будет невозможно. Можно говорить ребенку о пользе чтения, но если папа и мама не берут в руки книги, то и ребенок к ним не потянется. Для сына отец становится первым примером мужского поведения. Хорошо, если ребенок видит, что мама с уважением слушает папу, а папа старается все сделать для семьи. Так он воспринимает семью как настоящую ценность с детства. Мамам очень важно помнить, что ребенок берет с родителей пример во всем. Поэтому если на реплики мужа реагировать с насмешкой или перебивать супруга, указывать ему, то ребенок, видя такую картину, будет чувствовать, что роль отца не так уж завидна, его никто не слушает. Уважая мужа, прислушиваясь к супругу, жена тем самым делает самое большое добро не только для мужа и для себя, но и для своего ребенка. Сын видит отца главой семьи, хочет вырасти похожим на него. Часто можно слышать от ребенка: «Я хочу быть, как папа». Эта реплика — самый лучший показатель того, что в семье роль мужчины уважаема и ценна.

Чтобы подчеркнуть роль папы в доме, все важные вопросы нужно решать с его согласия, и ребенку важно это видеть. К примеру, ребенок стоит перед сложным выбором, не знает, как ему поступить, а мама отвечает: «Давай вечером спросим у папы, как лучше поступить». Особенно это важно на отдыхе, если мама с детьми одна. Папы рядом нет, но он остается главой семьи, спрашивать согласие на важное дело надо у него в первую очередь.

В жизни бывают разные ситуации.

Но даже когда отец не может служить хорошим примером для мальчика, или в случае развода, очень важно сохранить в ребенке уважение к отцу. Можно рассказывать, что «когда мы жили все вместе, папа очень любил с нами играть, гулять, путешествовать, но потом многое в жизни изменилось, и об этом мы будем говорить, когда ты вырастешь». Можно рассказывать ребенку о папиной профессии, его достижениях в ней. Главное, чтобы в сознании ребенка не сформировался отрицательный образ отца. Тогда мальчик может вырасти настоящим мужчиной, став в будущем самым мудрым и добрым отцом.

Папина профессия

Для ребенка большой интерес представляет папина профессия. Очень многое здесь также зависит от мамы. Чем больше она рассказывает о пользе папиного дела, его важности, тем большим будет уважение мальчика к делу отца. Любому мальчику будет очень интересно, если однажды папа возьмет его с собой на работу. Он почувствует себя «взрослым мужчиной», захочет брать пример с отца.

Нужно заинтересовать ребенка трудом, работой, показывать, что папа работает или работал для семьи, дома. Особенно это важно в наши дни, когда роль отцов в семье ослабевает, нередко мужчины не хотят работать за небольшую зарплату и в результате не работают вообще, в солидном возрасте остаются инфантильными. При виде с интересом работающего отца ответственность, желание обеспечивать свою семью будет расти в маленьком мальчике. В будущем его роль — добытчика, хозяина в доме, и необходимо, чтобы мальчик на примере отца с детства видел, как выполняется эта роль. Таким примером может стать и дедушка, либо близкий родственник-мужчина, крестный. Нужно рассказывать мальчику, что каждый человек в этом мире чем-то занимается по своему таланту.

Помощь по дому

Большую часть времени дети, как правило, проводят с мамами. А дела у мамы большей частью традиционно женские: готовка еды, уборка, домашние хлопоты. Не стоит думать, что мальчику такие дела не полезны. Очень хорошо, если он сможет в них поучаствовать. Во время приготовления обеда можно попросить сына помочь, например, порезать салат или украсить пирог, это любят делать многие дети. Можно вместе пропылесосить или вымыть пол. Так ребенок будет не только приспособлен к разным жизненным ситуациям, но и приобретет качества хорошего супруга в будущем. Через много лет такой мальчик будет уважительно относиться к домашнему труду

жены, помогать ей по хозяйству если будет такая необходимость.

Дома мальчику хорошо видеть не только женские дела, но и мужские. В настоящее время таких дел, увы, не так уж много. Сделать ремонт, повесить полку или поменять лампочку — такими делами папы занимаются не каждый день. Но если выпадает случай что-то починить, открыть ящик с инструментами, надо, чтобы мальчик по возможности поучаствовал в этом процессе. Если есть автомобиль, можно съездить с сыном в автомастерскую или дать ему понаблюдать, как папа (дедушка, старший брат, дядя) сам что-то делает в автомобиле. Подать или просто подержать инструмент, помочь папе накачать колесо, протереть стекло — эти посильные задания дадут мальчику ощущение нужности и причастности к «мужской работе».

Ответственность

Очень важная мужская черта — ответственность. Муж и отец в ответе за свою семью перед Богом, и в мальчике нужно воспитывать это чувство долга с детства. Умение отвечать не только за свои поступки, но и за свои слова. Ребенок должен уметь держать слово. Каждому хочется подчас схитрить, упростить, сделать что-то большее для себя. К примеру, мама с ребенком идут домой, и сын просит: зайдем

все же лишь на одну детскую площадку. Если время позволяет, можно и зайти. Но после этой площадки ребенок может сказать: теперь еще на одну. Тогда маме нужно напомнить: помнишь, ты же сам сказал, что на одну, умей держать свое слово. Мальчик должен понимать, что слово — не пустой звук. И учиться это понимать нужно с детства. Также и с поступками. Если ребенок что-то делает, он должен осознавать, что от его поступков многое зависит. Поломал игрушку — мама расстроится, надо постараться починить. Пообещал помочь дедушке, надо сделать, как бы ни устал. Чтобы развивать чувство ответственности, можно поручать ребенку какие-то дела и потом спрашивать, как у него получилось что-то выполнить. Дела могут быть самыми простыми — покормить домашних животных, перебрать ящик с игрушками, заточить карандаши. Главное — попросить сделать это самостоятельно и оценить результат.

Решительность

Важно научить мальчика принимать решения. Чем младше ребенок, тем сложнее ему выбирать. У самых маленьких детей подчас вызывает трудность вы-

брать любимый цвет, предмет, хочется выбрать сразу несколько, либо ждать подсказки мамы. Но постепенно детей нужно учить делать выбор самостоятельно. Особенно мальчиков. Задавая несложные вопросы, дайте им возможность самостоятельно найти ответ, принять решение. К примеру, выбирая подарок для близкого, попросите сына самому подобрать что-либо, старших мальчиков можно попросить выбрать какой-то предмет для дома. Учасье с детства в малом принимать решения, будущие мужчины не вырастут инфантильными, несамостоятельными и нерешительными.

Защитник

Среди игр для мальчиков важное место занимают солдатика, корабли, военные игры. Обходить эту тему не стоит. По мере взросления ребенка можно рассказывать ему о том, что существуют войны, и самое главное правило в них — не нападать, а защищать свое Отечество. Роль воина — это роль защитника. Ребенку, сообразно возрасту, надо приводить примеры из истории нашей страны, рассказывать о святых воинах-защитниках, почитать их жития, а также поучительные военные истории о простых солдатах и офицерах. Вспомнить ту или иную войну, кто и как защищал Родину. Рассказать ребенку о героях не только прошлого, но и нашего времени. Чтобы у мальчика сформировались верные жизненные ориентиры, ценности, чтобы он знал, кто такие настоящие герои. Герои помогают ребенку понять, что живут настоящие мужчины ради Бога, семьи, Родины.

Сила есть, и ум надо!

Если ребенок очень активен и часто вступает в драки со сверстниками, постарайтесь направить его активность в нужное русло. Можно записать мальчика в спортивную секцию. А также очень важно показывать, что в жизни нужна не только сила, но и ум. Побеждает не только сильный. Надо всесторонне развивать мальчика, учить его думать, быть внимательным в любых ситуациях, чтобы его сила сочеталась с умом. Хорошо, если сильный ребенок не только показывает, какой он быстрый, крепкий, шустрый, но и применяет свою силу с пользой. Ребенка важно учить помогать тому, кто слабее, объясняя, что в этом и проявляется сила настоящего мужчины. Чуткие, внимательные и сильные мальчики вырастут впоследствии в настоящих помощников своим родным.

Каким бы ни был характер вашего сына, главное — слышать своего ребенка и помогать ему стать достойным человеком. И помнить, что, несмотря на влияние среды в школьном возрасте, основные качества характера формируются еще в дошкольном возрасте. Поэтому начинать воспитывать ребенка как будущего мужчину надо с первых дней его жизни.

Православный женский журнал
"Славянка" №2 (50) 2014 г.

Рецепты кухни

Рождественского поста

Щи с грибами

500 г квашеной капусты, 25 сухих белых грибов, 2 луковицы, 2 клубня картофеля, 1 морковь, корень петрушки, 1 репа, 3 лавровых листа, головка чеснока, 2 столовые ложки сушеной крапивы, 3 зерна душистого горошка. Сварить грибы, в бульон бросить нарезанные кубиками картофельные клубни, мелко нашинковать луковицы и тоже бросить в бульон. Морковь, репу и петрушку нарезать кружочками и положить в кастрюлю. Квашеную капусту промыть под струей воды, отжать, после чего опустить в кипяток. Снять кастрюлю с огня по готовности картофеля. Лавровый лист и душистый перец кладут в щи вместе с морковкой. Снять с огня кастрюлю, размять чеснок в чесночнице и заправить щи.

Белокочанная капуста с грибами

500 г капусты, 2-3 головки репчатого лука, 50 г сушеных грибов, столовая ложка муки, столовая ложка подсолнечного масла.

Разобрать и нашинковать листья капусты. Грибы отварить в сравнительно небольшом количестве воды. Когда они дойдут до полуготовности, мелко нашинковать. На дно чугунной кастрюли налить немного грибного отвара. Когда отвар закипит, потушить мелко нашинкованные головки лука с нашинкованной грубой частью капустного листа, затем положить в кастрюлю тонкую часть нашинкованного листа и потушить. Отставить кастрюлю на край плиты, добавив по вкусу красный перец. Из оставшегося грибного бульона сделать соус бешамель, добавив к отвару муку. Капусту с грибами выложить на блюдо, облить соусом и посыпать зеленью.

Шанги из гречневой каши

Раскатайте лепешки из постного теста, на середину каждой положите гречневую кашу, приготовленную с луком и грибами, края лепешки загните. Уложив готовые шанги на смазанную маслом форму, запекайте их в духовке.

Такие же шанги можно приготовить с начинкой из жареного лука, из картофеля, растолченного с чесноком и жареным луком.

Блины с припеками (грибами, луком)

Приготовьте опару из 300 г муки, стакана воды, 20 г дрожжей и поставьте ее в теплое место.

Когда опара подойдет, влейте в нее еще стакан теплой воды, две столовые ложки растительного масла, добавьте соль, сахар, остальную муку и все тщательно перемешайте.

Промытые сушеные грибы замочите на три часа, отварите до готовности, нарежьте на маленькие кусочки, обжарьте, добавьте нашинкованный и слегка обжаренный зеленый или репчатый лук, нарезанный кольцами. Разложив припеки на сковороде, залейте их тестом, жарьте как обыкновенные блины.

Картофельные оладьи

Натрите на терке очищенный сырой картофель, посолите, дайте появиться соку, затем добавьте немного воды и столько муки, чтобы получилось тесто как для оладий.

Готовое тесто выкладывайте ложкой на горячую сковороду, смазанную растительным маслом, и обжаривайте с обеих сторон.

<http://www.pravoslavie.ru/1809.html>

Мать – героиня, отец...?

Сегодня в России отмечается День матери. Мать пятерых детей, жена священника Анна Ромашко считает пафос этого праздника неудачным.

Иногда во сне я вижу себя – состарившейся, сидящей в кресле за чтением писем. Вскрываю конверт и читаю: «Мамочка моя, дорогая мама, помнишь, я болела? Ты сидела ночи у моей кровати, а когда заболели Сеня и Лёник, вы с папой по очереди вставали – каждый час, по будильнику, потому что не спать вам уже невозможно было, глаза слипались, – и мерили температуру. И потом, когда Сеню увезли на скорой и папа все ехал сзади на машине и молился... Помнишь, как в реанимации ты каждую ночь дежурила в коридоре: Сеня так долго не выздоравливал, и все, что было потом, – осложнения, долгое лечение, наконец, операция... И как во время операции папа стоял неотступно перед иконами – боялся оставить ребенка на миг без молитвы! Скорби такого рода всегда внезапны и сокрушительны, но вы выстояли, а вместе с вами и мы, мамочка, папочка...». Во сне меня охватывают умиление и радость: ничто не уходит в никуда, жизнь приносит добрые плоды.

Любить чтобы жить

Скорби родителей, связанные с рождением и воспитанием потомства, часто незаметные самим детям, бывают столь жгучими и болезненными, что, кажется, едва ли можно и пережить их... Тем не менее, они – родительский долг. Самопожертвование, всепрощение, полное принятие своих детей, безусловная любовь к ним – вот те чувства, которые питают отношения поколений, оберегают от грядущего со всех сторон равнодушия, несчастий в семейной жизни. Супруги, горячо любящие своих детей, могут ли они разлюбить друг друга? А дети, выросшие в тепле любви и мирной радости, какое богатство они получают на всю свою жизнь, какое наследство!

Господи, помоги! Как же нам сделать так, чтобы наши семьи, словно маленькие солнца, обогревали все вокруг себя, чтобы в их теплой и мягкой почве смело тянулись ввысь детские сердца, возвращая должное Создателю – свои бессмертные души?

Советское время почти уничтожило семью. Пока в СССР жили люди, пусть отступники от веры, за которых возносились церковная молитва, чьи предки взошли в Небесное Царствие, семья была жива. В памяти народа были примеры дедов, крепких уставных семей. Но по мере удаления общества от Бога, смены поколений, помнящих Бога, на совершен-

ных безбожников и семьи становились лишь подобиями таковых. Так случилось, что за мое поколение и помолиться бывает некому. Вот, идем по жизни, словно по минному полю. А миноискатель один – любовь Христова.

Возрождение семьи возможно только во Христе. В этом – моя вера и мой горький опыт. Как только вера в Бога ослабевает, нас начинают трясти обыкновенные мирские страсти: ревность, обиды, гнев, недоверие. И только живя полностью жизнью вместе с Церковью, внимательно следя за душой, возможно со-

хранить то совершенство отношений в семье, к которому нас призывает Евангелие:

«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос Глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повинуется Христу, так и жены своим мужьям во всем. Мужья, любите своих жен, как и Христос возлюбил Церковь и предал Себя за нее, чтобы освятить ее, очистив банею водною посредством слова; чтобы представить ее Себе славною Церковью, не имеющею пятна, или порока, или чего-либо подобного, но дабы она была святой и непорочной. Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь, потому что мы члены тела Его, от плоти Его и от костей Его. Посему оставит человек отца своего и мать и прилепится к жене своей, и будут двое одна плоть. Тайна сия велика; я говорю по отношению ко Христу и к Церкви. Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа. Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего требует справедливость. Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием: да будет тебе благо, и будешь

долголетен на земле. И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем».

(Еф.5:22-6:4)

Неудивительно, что большая часть текста



этого отрывка из апостольских посланий обращена к мужу. Образ матери получен совершенно естественно, что материнство преподносится как героизм и служит только в советское по-слевоенное время, и все воспитание поколений фактически легло на женские плечи. Но нам не следует забывать, что в христианстве первично материнство, а отец ограничивается в лучшем случае совместным просмотром с детьми телевизора? И без того плоды женского воспитания налицо.

Я прекрасно понимаю, что государство пытается стимулировать рождаемость, повышать статус многодетных и приемных семей, всячески оказывает им помощь. На этом фоне как раз и уместно разрушать стереотип героического материнства и умаления важности отцовства. Как это сделать? Откровенно говоря, сложно представить. Может быть, повышая в людях духовную грамотность, шире знакомя детей и взрослых с основами христианской и традиционной семейной этики, привлекая к празднованию Дня Матери отцов и особо поощряя их участие в проводящихся акциях? Поможет издание брошюр, разъясняющих смысл супружества. Нашим мужчинам так важно понять, что без их жертвенной любви, без веры и надежды во Христе никакое материнство и воспитание детей невозможно! Празднование Дня Матери становится лишь робкой надеждой на возрождение семьи без осознания этой истины, как бы фантастично она не звучала на государственном уровне.

без правильного мужского попечения о семействе невозможно, как в дореволюционное время невозможно было представить себе женскую педагогику в мужской гимназии. Более того, источником любви в семье считается именно муж, его вера и верность Богу – тот единственный созидающий фактор семьи, без которого, как без краеугольного камня все здание рухнет.

День Матери

В 1998-м году появился указ президента Ельцина об установлении Дня Матери. Сухие строки полагают празднование его в последнюю неделю ноября. За десятилетие, прошедшее с тех пор, появились определенные традиции праздника: акции в поддержку многодетных семей, солдатских вдов и матерей, женщин – ветеранов ВОВ и прочее. Два с половиной года назад я была награждена знаком отличия «За материнскую доблесть», поэтому успела поучаствовать в ряде мероприятий, посвященных матерям. Первое, что поражает в таких праздниках, – то, что материнство преподносится как героизм и служит объектом восторгов и преувеличенно хвалебных словес. Атмосфера праздника перенасыщена эмоциями гордости и похвалы. Но между тем, дети – это Божие благословение, и принимать с благодарностью плод чрева – нормальное состоя-

Матушка Анна Ромашко

<http://www.pravoslavie.ru/37943.html>



В Новокузнецке прошел епархиальный праздник, посвященный Дню матери

27 ноября Отдел благотворительности и социального служения Новокузнецкой епархии провел в Православной гимназии во имя свт. Луки (Войно-Ясенецкого) г. Новокузнецка епархиальный День матери.

На мероприятие со всей Новокузнецкой епархии были приглашены многодетные жены священнослужителей и многодетные прихожанки, имеющие 5 и более детей.

В праздничном концерте приняли участие театральная студия храма св. вмч. Георгия Победоносца при ГКБ № 2 г. Новокузнецка (руководитель Костина Е.А.), ансамбль скрипачей «Dolce vita» ДШИ № 48 (руководитель Баранникова Е.Л.), а также дети и педагоги Православной гимназии. После концерта мамы смогли пообщаться друг с другом и познакомиться поближе за чаем в трапезной гимназии.

<http://eparhia-nk.ru/2015/11/28/v-novokuznecke-proshel-eparxialnyj-prazdnik-posvyashhennyj-dnyu-materi/>



История Православной Церкви

Дворкин Александр Леонидович.

(Очерки по истории Вселенской Православной Церкви)

(Продолжение. Начало в № 27-74)

Если даже язычникам предоставляется амнистия, как же я могу преследовать христиан, безупречных в своем христианстве и, как мне кажется, более верующих, чем мы?" Благодаря такой мягкости и любви многие монофизиты вернулись в Православие. В Константинополе патриарх не возражал против присутствия монофизитов, часть которых даже сослужили с халкидонцами (не принимая Причастия).

Новый император, не претендуя быть богословом, пытался в течение всего своего правления присоединить монофизитов к православию, но не только силой или убеждением, а и через свое недюжинное дипломатическое искусство. Маврикий, недооцениваемый многими историками, несомненно, был одним из лучших византийских императоров. При нем, кстати, Империя окончательно перешла на греческий язык. Он дал убежище бежавшему при дворцовом перевороте персидскому "царю царей" Хозрою II и даже выдал за него свою дочь, а затем поддержал его в гражданской войне. В результате Хозрой, вернувшийся на престол, считал Маврикия своим благодетелем, отцом и покровителем. Он вернул Империи значительные территории в Армении и подписал с ней договор о "вечном мире".

Маврикий реформировал и укрепил

Империю изнутри и отменил автономию гассанидов, чем лишил монофизитов мощной политической поддержки. Благодаря присоединению Армении к Империи большая часть Армянской Церкви и Грузинская Церковь вернулись в Православие.

В то же время Маврикий поддерживал тесные отношения с римским епископом, который, в свою очередь, был полностью лоялен имперскому эвхарху, живущему в Равенне. То есть во внешнеполитических делах наконец воцарился мир и согласие, и в делах церковных, казалось, все постепенно пошло к примирению.

Сам Маврикий был талантливым полководцем, безупречным семьянином и человеком необычайной личной скромности. Он не выносил коррупции и повсюду искоренял ее. Правда, так он нажил множество личных врагов.

Маврикий сэкономил государственную казну, весьма пострадавшую от его расточительных предшественников, чем вызвал недовольство войск. Зимой 602 г. дунайская армия возмущилась задержкой в выплате жалования и, подняв на щит полковника Фоку, пошла маршем на Константинополь. Маврикий был схвачен вместе с сыновьями. По словам хрониста, император с христианским мужеством встретил беду как Божье наказание за свои грехи и не сопротивлялся. "И приведен был Маврикий, связанный, к

гавани Евтропия. Убийца (Фока), желая увеличить мучения Маврикия печальным зрелищем, приказывает казнить в его присутствии пять сыновей его. Маврикий же, философствуя в несчастье, постоянно повторял: "Праведен Ты, Господи, и правы суды Твои". Няня, спрятав одного из царских сыновей, отдавала на убийство своего собственного, но Маврикий не допустил этого, а сыскал и отдал на казнь своего сына. Таким образом, став выше законов природы, Маврикий и сам прощается с жизнью. А окаянный Фока приказал головы царя и сыновей водрузить на трибунальском поле. И граждане выходили смотреть на них, пока они не загнили. И тогда злодей позволил отдать их желающим (для погребения). А жену Маврикия с тремя дочерьми заточил в монастырь. Спустя немного и их умертвил".

Фока и на троне остался грубым солдафоном, любившим вино, кутежи, разврат и бесчинство. Его пьяные оргии скоро стали притчей во языцех. Наружности он был довольно отталкивающей: коренастый, рыжеволосый, со сросшимися бровями, маленькими заплывшими глазками и уродливо черневшим на лице шрамом.

Фока установил кровавый террор в империи (602-610 гг.). Один современник приводит историю о некоем человеке, который возопил к Богу: "За что такое

наказание? За что Ты послал людям Своим такого кровожадного волка?" И Господь ответил ему: "Я старался найти похуже Фоки, чтобы наказать народ за его своеволие, но не мог. А ты не ищешь впрямь судеб Божиих".

Вот на каком историческом фоне происходило дальнейшее развитие монофизитских церквей.

5. Во время периода терпимости и "диалога" в первую часть царствования Юстиниана (527-536) антихалкидонская оппозиция имела возможность самоорганизоваться, устроив отдельную церковь, параллельную официальному имперскому епископату. По мнению оппозиции, Севир был последним единым патриархом-монофизитом, покуда не был сослан при Юстине в 518 г. После его смещения имперское правительство восстановило на антиохийском престоле преемственность православных патриархов. Лишь в 557 г. Феодосий Александрийский, проживающий в Константинополе, поставил первого повсеместно признанного параллельного антиохийского патриарха Сергия Телльского. В 561 г. его преемником стал Павел Черный.

Постепенно, помимо просто содержания своего патриарха, монофизиты начали использовать тактику создания параллельной иерархии всюду, где только могли.

Епископ Иоанн Телльский (Восточная Сирия) рукополагал клириков не только для своей епархии, но и для всех мест, которые просили его об этом. По словам Иоанна Эфесского, которого он рукоположил в диаконы, он совершил всего 170 тысяч рукоположений. Это явное преувеличение, но и реальное число должно было быть весьма велико. Мы знаем, что рукополагал он далеко не только низших клириков: совместно с другими сирийскими монофизитскими епископами он хиротонисал и епископов для Персии. Эти рукоположения были раскольническими по своей природе, т.к. подразумевали, что Халкидонская Церковь - не Церковь и нужно воздерживаться от участия в ее Таинствах любыми способами. Более того, большая часть новорукоположенных была совсем необразованна и знала лишь, что ни за что нельзя соглашаться с "синодитами" (халкидонцами). Эти люди психологически были настроены только на борьбу с имперским истеблишментом, поэтому-то Феодосий Александрийский, Севир и другие умеренные монофизиты очень не хотели вступать на путь раскола. Когда он начался, весь процесс стал неуправляемым.

В этот момент Павла пригласил к себе Аль-Харит, вскоре проникший к нему глубоко уважением. Стремясь вернуть себе престол в Сирии и пользуясь поддержкой арабского вождя, Павел воспользовался своими имперскими связями и принял "Программу" Юстина, соединившись с халкидонцами. Убедившись, что основная масса монофизитов за ним не следует, он отказался от "Программы", был арестован, но бежал и вновь был принят арабами - на этот раз уже сыном Аль-Харита, Аль-Мундхиром. Затем он вернулся в родной Египет, где сразу же глубоко ввязался в местные церковные дела и даже организовал подпольную хиротонию сирийского монаха Феодора в патриархи Александрийские. Однако местные монофизиты отказались его признать и поставили в патриархи собственного кандидата Петра (576), которого в качестве единственного законного патриарха признал Иаков Бар-Адда. В результате Павел Черный оказался анафематствованным и в Египте, и в Сирии и так и не смог вернуться в свой патриархат. Он вернулся в Константинополь в свите Аль-Мундхира, когда тот посетил Тиверию в 580 г. Под давлением арабского вождя последователи Павла и Иакова Бар-Адда временно

Деятельность Иоанна Телльского продолжалась всего шесть или семь лет. Он был пойман представителями халкидонского патриарха Ефрема в 536-537 г. и скончался в заточении в Антиохии в 538 г. Это произошло, когда после 536 г. Юстиниан начал применять самые строгие меры против монофизитов.

Однако вспомним, что именно Юстиниан позволил Феодосию Александрийскому поставить епископов для племени гассанидов (543 г.). Мы говорили о том, что один из них - Иаков Бар-Адда - обошел всю Империю, ставя монофизитских епископов и священников. Позднее его называли "Вселенским митрополитом". Весьма характерно, что Феодосий отказался далее размножать параллельный епископат, и Иакову для епископских хиротоний пришлось привлечь египетских епископов Евгения и Конона, широко известных за их тритеистические взгляды. Вместе с этими двумя коллегами по "истинно православному" епископату он хиротонисал 27 архиепископов и епископов и двух патриархов. Как мы знаем, сирийская монофизитская церковь и сегодня называется "иаковитской" по его имени.

примирились, однако сам Павел скончался в безвестности в Константинополе в 581 г.

Таким образом, в сирийском монофизитстве долгие годы продолжался конфликт между иаковитами и последователями Павла Черного, приводивший к постоянным столкновениям, часто заканчивавшимся кровопролитием. Этот конфликт выражал растущую несовместимость между такими умеренными епископами, как Павел, и сирийскими народными массами, которых не мог контролировать даже сам Иаков Бар-Адда и которые выступали против любых компромиссов с "синодитами". Вмешательство александрийцев в сирийские дела также оказалось не слишком плодотворным.

После кончины Иакова Бар-Адда (578 г.) и бесславного исчезновения Павла Черного новый монофизитский патриарх Александрийский Дамиан (578-604), преемник Петра, хиротонисал Петра Каллиникского в патриархи Антиохийские. Он надеялся, что новый патриарх сможет примирить все партии. Однако этого не произошло. Дамиан и Петр тут же рассорились из-за мелких богословских деталей, связанных с тритеизмом, который они оба отвергали. Александрийцы решили, что Петр Антиохийский

Все это, помимо богословских различий, создавало дополнительные стимулы для расколов, которые возникали не только по богословскому признаку, но и по личностному - кто за кем следует. Все они постоянно враждовали и обвиняли друг друга в ересь: в "тритеизме", в "тетрадизме" (учение о четвертой ипостаси Бога, объединяющей три первые и существующей наряду с ними). Существовал также антагонизм между сирийцами и египтянами и еще больший - между епископами, проживавшими в Константинополе, сохранявшими лояльность Империи и надеющимися на "прозрение" властей и перемену имперской политики, - и, с другой стороны, монахами и простыми людьми, составлявшими подавляющее большинство среди клириков, рукоположенных Иаковом Бар-Аддаем: они были согласны только на бескомпромиссную борьбу с "синодитами" (т.е. халкидонцами) до победного конца.

Иллюстрацией ко всему вышесказанному служит история двух монофизитских патриархов антиохийских - Сергия Телльского и Павла Черного. Сергий был хиротонисан Феодосием Александрий-

пытается присвоить себе верховный престиж Александрии в богословских вопросах.

Между 581 и 611 гг. (год персидского завоевания Сирии) яковитские патриархи антиохийские проживали в монастыре Губба Баррайя, к востоку от Алеппо, так как сама Антиохия и все остальные ведущие города контролировались халкидонской иерархией. Несмотря на все внутренние скандалы, большая часть сирозычных монастырей и деревень сохраняли верность монофизитству. Именно в это время национальные террины (копт, сириец) превратились в обозначения противников Халкидона, в то время как "грек" стал синонимом мелькота (т.е. царского человека) - сторонника Халкидона.

Все это делало достижение союза чрезвычайно трудным делом, поэтому, когда после убийства Маврикия его друг Хозрой II Персидский под предлогом мести за своего благодетеля начал войну против Фоки и вскоре завоевал Антихию (611 г.), Иерусалим и Египет, иаковитский патриарх Антиохии Анастасий (Погонщик Верблюдов) написал своему брату в Александрию: "Мир возродился в мире и любви, ибо халкидонская ночь отступила".

ским в 557 г., но вскоре вошел в острый конфликт с ним по поводу тритеизма (Сергий его поддерживал). После кончины Сергия (560-561 г.) Феодосий, наученный горьким опытом, целых три года выбирал его преемника. В конце концов он остановился на кандидатуре своего собственного секретаря, антитритеиста и александрийца Павла Черного, и попросил Иакова Бар-Адда с коллегами хиротонисать его в патриархи, что и было сделано в 564 г. Феодосий, действуя как фактический глава всех монофизитов, хотя он реально не обладал никакими рычагами власти, направил Павла в Египет, чтобы он восстановил там монофизитскую иерархию. После неудачной поездки в Египет и смерти Феодосия (566 г.) Павел вернулся в Антихию, где обнаружил, что последователи Бар-Адда не признают его: он был убежденным противником тритеизма и к тому же "феодосиевцем". И это несмотря на то, что он был рукоположен Бар-Аддаем и сохранял с ним хорошие личные отношения!

6. Что же происходило в Александрии? Мы уже много говорили об особой роли Египта и его столицы Александрии в римском мире. Культурная и историческая самобытность Египта отмечалась не только самими египтянами, но и "внешними" - персами, арабами и др. Чувство культурного превосходства, характерное для египтян, основывалось на их самосознании как наследников древней цивилизации фараонов. Мы также неоднократно упоминали о контрасте между городом Александрией (грекоязычным и космополитическим) и коптским Египтом (IV, V, VI вв.). Весьма показательным было бы тогда выражение, когда люди, выходя из Александрии, говорили: "Я пошел в Египет".

Но в этом видимом разделении было и преимущество страны. Александрийцы не меньше коптов гордились древней культурой Египта, а коптские массы верно следовали александрийским лидерам. Особенно этим выделялись египетские монахи, которых в стране было не меньше полутора миллиона и которые слепо подчинялись лидерству своего "папы".

(Продолжение на стр. 8)

История Православной Церкви

(Очерки по истории Вселенской Православной Церкви)

Следует отметить и необычайно сильную (по сравнению с другими епископами) роль александрийского архиепископа. Его личное влияние во всей стране было несравненно сильнее влияния как провинциального епископата, так и весьма малообразованного белого духовенства.

Александрийская епископская кафедра никогда не ограничивала себя рамками национального, этнического института. Папы Александрийские называют себя "вселенскими судьями". Они хорошо помнили, что 6-й канон Великого Никейского Собора установил параллель между Александрией и Римом на основании "древних обычаев". Папы определяли ежегодно дату Пасхи для всего мира, а Афанасий и Кирилл одержали победу над тем, что виделось египтянам двумя самыми страшными ересями: арианством и несторианством. Папы утверждали, что их юрисдикция распространяется не только на Египет, Ливию и Пен-

таполис, но и на всю Африку (в современном смысле слова), в том числе Карфаген, Эфиопию, Аравию, а иногда и Иерусалим. Им чрезвычайно не нравилось создание "Нового Рима" в Константинополе, и они пытались изо всех сил ограничить влияние этого церковного выскочки. И так, Александрийский папа видел себя не только египетским "этнархом", но и воистину "вселенским судьей" - стражем Православия и церковного порядка во всем христианском мире.

Ввиду этого осуждение Диоскора на Халкидонском Соборе воспринималось как скандал, подстроенный Константинополем и Римом, чтобы унизить Александрию и подорвать ее позиции.

Выше мы описывали события в Египте во время правления Маркиана, Зинона и Анастасия. Расколы, начавшиеся среди египетских монофизитов при Юстиниане, облегчали имперский контроль за патриархом, и с 537 по 641 г. (т.е. до

захвата Египта арабами-мусульманами) в Александрии находился халкидонский патриарх. Во время Юстиниана, помимо Феодосия (патриарха Александрийского), жившего в почетной ссылке в Константинополе, в Египте оставалось лишь 4 монофизитских епископа в отдаленных частях страны. Ссылный Феодосий действовал как глава всеобщей монофизитской катакомбной церкви, однако, оставаясь в оппозиции к Халкидону, он сохранял лояльность Империи, разделяя надежды императора на примирение.

После его смерти (566 г.) такого всеобщего признанного главы (из-за разделений монофизитов) больше не было. Выше говорилось о расколе между Феодором, ставленником Антиохийского патриарха Павла Черного, и местно избранным патриархом Петром. Обе группы анафематствовали друг друга. Когда Павел отбыл из Египта в Константинополь, его друг и единомышленник Лонгин продолжил его успешную миссионерскую

работу в черной Африке: ему удалось обратить племя алуах, проживавшее в верховьях Нила. После смерти Петра его группировку возглавил Дамиан (578-604) - весьма ученый, но не признаваемый многими монофизитами лидер. С одной стороны, он ощущал необходимость дать ответ тритеистам, а с другой - Стефану Софисту, отвергавшему самые основы севироского монофизитства (отождествления "природы" и "ипостаси"). Дамиан безуспешно пытался примирить различные монофизитские фракции. Он направился в Константинополь (578 г.), где ему удалось добиться временного перемирия с последователями Павла Черного, а также с филархом Аль Мундхиром и императором Тиверием. Но накаленные богословские дебаты между Дамианом и Петром Каллиникским - монофизитским патриархом Антиохийским - не прекратились.

Дамиан, весьма опасаясь тритеизма, ушел в другую крайность - релятивизацию ипостасной идентичности в Троице, что позволило Петру обвинить его в савеллианстве. Последователей Дамиана иногда называли "тетрадитами" - за то, что они говорили о четвертой реальности в Боге - "едином Боге", отличном от трех Личностей.

Этот раскол между монофизитским Египтом и монофизитской Антиохией длился до 616 г., когда произошло примирение между широко почитавшимся за аскетизм и святость патриархом Антиохийским Афанасием (Погонщиком Верблюдов) (595-631) и ученым-патриархом Афанасием Александрийским (604-616). Вначале была проведена богословская консультация между представителями обеих сторон, но без участия патриархов. После оживленной дискуссии был достигнут замечательный компромисс: признавая различия и взаимные анафемы двух "блаженных архиепископов" Петра и Дамиана в прошлом, обе стороны - "теперь, когда упомянутые архиепископы отошли к Богу", - провозглашают, что их вера была одной. Оба патриарха опубликовали Синодик, заявляя о согла-

сии в вере, и возобновили евхаристическое общение, отвергнув как "тетрадитизм", так и "тритеизм" - две ереси, в которых Петр и Дамиан обвиняли друг друга.

Все это время монофизитским патриархам Александрийским было запрещено проживать в городе или использовать его главные церкви, поэтому они построили новые церкви и монастыри для своих приверженцев. Однако среди халкидонских пап некоторые были по-настоящему святыми людьми, которые своей святостью обратили многих в Православие и до сих пор почитаются святыми даже среди коптов. Наиболее известные среди них - **св. Евлогий (581-608)** и **св. Иоанн V Милостивый (612-617)**.

Св. Евлогий, чье правление пришлось на время царствования императора Маврикия, фактически стал высшей властью в Египте. Ему удавалось успешно противостоять в случаях необходимости имперским чиновникам и даже взять на себя лидерство в гражданском правительстве. Он был автором нескольких богословских трактатов: шести книг против северян, трех книг в защиту томоса

папы Льва, трактата о соперничестве феодосиан и гайанитов и ряда других писаний, посвященных христологическим и тринитарным проблемам тех дней. Евлогий писал со строго кирилло-халкидонских позиций и отличался весьма умеренным отношением к монофизитам. Евлогий не прибегал к карательным мерам. Характерно, что папа римский Григорий I критиковал его окружное письмо, разосланное им другим предстоятелям церквей, за осторожность выражений в суждениях по спорным христологическим вопросам. Очевидно, что Евлогий писал в духе "Программы" Юстина II, избегая упоминания конкретных формул или личностей и ограничивая себя православной сущностью христологии. Последующие писания Евлогия, по всей видимости, успокоили подозрения Григория: между двумя епископами завязалась регулярная и весьма дружественная переписка. Григорий даже пожаловался св. Евлогию на то, что патриарх Константинопольский Иоанн Постник воспринял титул "вселенский". Об ответе св. Евлогия на эти жалобы папы Григория мы будем говорить ниже.

Хаотичное и кровавое правление

узурпатора Фоки (602-610) нарушило относительный мир, воцарившийся в Египте при Маврикии. После кончины св. Евлогия (608 г.) новый халкидонский патриарх Феодор начал жестокие гонения на монофизитов - это была политика Фоки во всей Империи. Началось народное восстание, возглавленное Никитой, кузеном будущего императора Ираклия. В 609 г. Феодор и все чиновники, сохранявшие верность Фоке, были убиты, и Никита вошел в Александрию.

Несколько лет халкидонский патриархат оставался вакантным. Это положение было вызвано хаосом из-за спровоцированной Фокой Персидской войны и необходимостью для Ираклия, взшедшего на трон в 610 г., консолидировать свою власть. Новым патриархом стал именно тот человек, который смог восстановить доверие к новому режиму, - св. Иоанн, известный по прозвищу Милостивый и Нищелюбивый, находившийся на престоле с 612 г. до завоевания Александрии персами в 617 г.

Св. Иоанн был сыном бывшего губернатора Кипра.

Когда он овдовел, то, по рекомендации префекта Никиты, был избран патриархом, еще будучи в мирском сане. Его "Житие", написанное вскоре после кончины, является драгоценным источником информации не только о нем самом, но и о состоянии Церкви в его время. Тот факт, что он почитается святым коптами, свидетельствует о прекращении гонений на монофизитов во время его правления. Вместе с префектом Никитой, с которым он был связан кумовством и личной дружбой, Иоанн способствовал примирению между фракциями монофизитов. В "Житии" он описан как строгий халкидонец, который принимал многих монофизитских клириков назад в Церковь, но никогда не перерукополагал их. Плодом такого милосердного отношения к оппонентам стало десятикратное увеличение его паствы в Александрии. Однако главной заслугой Иоанна была его забота о социальной справедливости. Он кормил голодных, помогал обездоленным и особую заботу проявлял к беженцам, хлынувшим в Александрию, спасаясь от персидских завоевателей Палестины и Сирии. Средства, которыми обладал александрийский патриархат, были огромны: ему принадлежали суда, здания, предприятия и громадная, постоянно пополняющаяся казна. При-

няв дела патриархата, св. Иоанн обнаружил лишь в епископском доме 8000 фунтов золота. Большую часть этой суммы он послал в Иерусалим после того, как его сожгли персы. Хотя префект Никита считал щедрость св. Иоанна несколько чрезмерной, несомненно, социальная деятельность "милостивого" патриарха сильно подняла в глазах коренного населения Египта престиж "мелькитского" патриархата.

Относительный мир, который воцарился в Египте во время правления святых патриархов Евлогия и Иоанна, был прерван громадными катастрофами - персидской, а затем арабской оккупацией Египта. Персидская оккупация, продолжавшаяся 12 лет (617-629 гг.), была весьма непопулярной в Египте, и возвращение Империи после побед Ираклия приветствовалось как освобождение.

Во время правления св. Евлогия и Иоанна Милостивого дело шло к единству и похоже, что, если бы не скоро последовавшее арабское завоевание, оно могло бы стать реальностью. Но мусульманское завоевание, установившее многовековой барьер между Константинополем и Александрией, утвердило чувство самодостаточности и изолированности коптов. Однако все же и тритеисты, и афтартодокеты в Египте в

конце концов исчезли, и Коптская церковь осталась верной богословскому наследию Кирилла, хотя, конечно, в весьма ограниченных рамках.

Египетская церковь также известна своей широкой миссионерской деятельностью. Она обратила в христианство многие племена в Восточной Африке, Аравии и Нубии. Недавние раскопки в регионе доказали, что христианские общины в Нубии наряду с местными и коптскими языками использовали в литургии и греческий язык. Мы уже говорили о связях Египта и Эфиопии.

Итак, лишь мусульманское завоевание утвердило антихалкидонский раскол не только в Египте, но и во всем регионе Красного моря.

7. Посмотрим, как развивалось христианство в Персии, где проживали и армяне, и сирийцы-иаковиты, и несториане.

С самого начала своего существования армянские и сирийские христиане страдали от постоянного перемещения границ между двумя империями - Римской и Персидской; границы эти неизбежно разделяли христиан, живших по обе стороны.

Так как константинопольские императоры выступали защитниками халкидонского православия, персидские христи-

ане должны были определить свою собственную церковную принадлежность, чтобы не казаться персидским царям "пятой колонной". Это сыграло определенную роль в отвержении сирийцами Эфесского Собора (431 г.), а армянами - Халкидона (451 г.).

Со времени св. Григория Просветителя армяне очень быстро "освоили" христианство, которое стало "родным" как для всего народа, так и для различных кланов внутри него. Епископство и кафедра католикаса сделались наследственными. Если католикос был главой национальной Церкви, тесно связанной с царем из династии Арсакидов, то епископы ощущали себя главами кланов и племен и даже подписывались названиями кланов, а не городов, как было принято во всей Церкви. Соборы Армянской церкви были соборами не только епископов, но и правителей кланов, и на них определялась не только вера народа, но политическая и культурная его судьба. Армянский народ стремился к сохранению национальной идентичности в качестве меньшинства, окруженного персидской зороастрийской культурой, и выработал свой тип отношений с Византией.

(Продолжение в №76)

Редактор: Протоиерей Максим Липунов
Выпуск подготовила: И.Н. Андраханова
Электронная почта: lipunov.net@mail.ru
Сайт прихода: kuz.cerkov.ru

Адрес:
654250, Новокузнецкий р-н, пос. Кузедеево, ул. Советская, 25.
Тираж: 150 экз.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Просим Вас не употреблять эту газету в хозяйственных нуждах.
Если она стала Вам не нужна, отдайте её другим людям, если стала ветхой, сожгите.